



Der Erfolgsfaktor Ergonomie im Büro

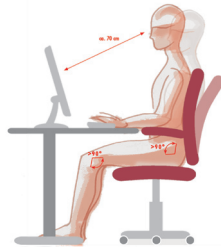
Die Verhältnisse



Ein nach ergonomischen Prinzipien präventiv gestalteter Arbeitsplatz vermeidet Belastungen, Beschwerden, Krankheiten und Folgeschäden. Ich prüfe, berate und plane.

Muskel- und Skeletterkrankungen sind der häufigste Grund von Krankmeldungen und Arbeitsunfähigkeit.

Es liegt in Ihrem Interesse, Krankenstände und Fehlzeiten zu reduzieren und Ihre Wettbewerbsfähigkeit durch bisher unvollständig genutzte Wertschöpfungspotentiale zu steigern.



Das Verhalten



Sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeiter für die eigene Gesunderhaltung. Erfahrungsgemäß sind die meisten Bildschirmarbeitsplätze ergonomisch eingerichtet. Es mangelt am

ergonomischen Verhalten. Ich vermittele Wissen und erreiche nachhaltige Verhaltensänderungen durch individuelle Beratung.

- ▶ Ergonomie-Berater und Architekt
- ▶ Referent der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (baua), Dortmund
- ▶ Partner des Netzwerkes "Königreich Arbeitsplatz"



- ▶ Beratung
- ▶ Coaching
- ▶ Konzepte
- ▶ Seminare
- ▶ Moderation

Marina Diercksen-Hauer

Dipl.-Ing. Architekt
Gesundheitsmanagement
am Arbeitsplatz

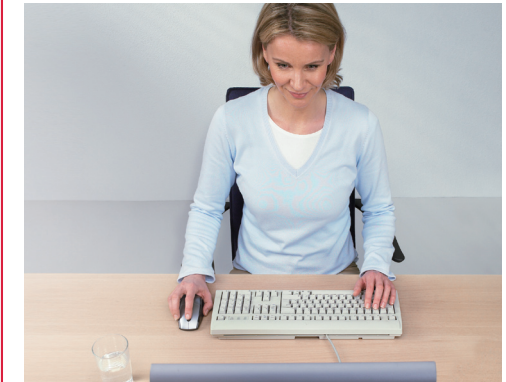
Schubertstraße 1
D - 76571 Gaggenau

Telefon 07225 984 202
Telefax 07225 984 120
Mobil 0175 49 32 096

mdh@mdh-ergoconsult.de
www.mdh-ergoconsult.de

Ergonomie im Büro

Gesundheit entsteht im Kopf



Mit konsequenter,
praxisnaher Beratung

- ▶ Die Ausfallzeiten reduzieren
- ▶ Die Wirtschaftlichkeit deutlich erhöhen

Ihr Nutzen

Motivierte Mitarbeiter

- ▶ sind leistungsbereit und leistungsfähig
- ▶ sind entscheidend für den Unternehmenserfolg
- ▶ sorgen für ein gutes Betriebsklima

Gesunde und arbeitsfähige Mitarbeiter

- ▶ steigern Leistung und Produktivität

Fachwissen und Kompetenz

- ▶ werden auf Grund der demografischen Entwicklung zu einer knappen Ressource
- ▶ gilt es zu erhalten

Prävention

- ▶ reduziert Beschwerden am Halteapparat, an Augen und Armen
- ▶ senkt Kosten durch einen niedrigen Krankenstand
- ▶ berücksichtigt die demografische Entwicklung und die verlängerte Lebensarbeitszeit
- ▶ ist Chefsache

Mein Angebot

Consulting / Beratung

- ▶ Sensibilisierung und Wissensvermittlung
- ▶ Individuelle Arbeitsplatzberatung und Vermaßung
- ▶ Auswahlprozess künftiger Büroausstattung

Konzepte

- ▶ Gesundheitsmanagement
 - Betriebliche Gesundheitsförderung
 - Firmenspezifische Ergonomiekonzepte
 - Bestands-, Bedarfs- und Potentialanalyse
 - Evaluation und Dokumentation
- ▶ "Tool-Box" für Planer
- ▶ Kommunikationsoffensiven, Gesundheitsberichte, firmenspezifische Unterlagen, etc.
- ▶ Präventive Planung
 - nach gültigen Normen, Gesetzen
 - Gesundheitsförderlichen Aspekten
 - Akustik, Beleuchtung, Klima, Mobiliar

Seminare

zur Gesunderhaltung am Bildschirmarbeitsplatz

- ▶ Workshops
- ▶ Vorträge
- ▶ Qualifizierung

Moderation

- ▶ Veranstaltungen
- ▶ Workshops

Meine Erfahrung

20 Jahre Planungs- und Beratungserfahrung

- ▶ Facility Management
 - Flächen- und Einrichtungsplanung
 - Büroraumplanung und Büroorganisation
- ▶ Konzepte und Strategien zu Büroprodukten und -prozessen
- ▶ Entwicklung Werkzeuge + Marketing
 - ErgoPass
 - Ergonomie-Lehrpfad
 - Checklisten
 - Intranetauftritt, Plakate, Fachartikel
- ▶ Entwicklung und Steuerung von Qualifizierungsmaßnahmen für Büroraumplaner und -berater
- ▶ Gesunderhaltung am Arbeitsplatz
 - Seminare
 - Individuelle Beratungen
 - Firmeninterne und -übergreifenden Messen
- ▶ Kommunikation, Moderation und Netzwerken
- ▶ Gremienkompetenz
- ▶ Mitarbeit im DIN Normenausschuss Büromöbel